

Thời điểm nào trễ kinh không hề dấu hiệu mang thai

Có thai là tác nhân phổ biến gây nên chậm kinh tuy vậy đôi lúc cũng có thể vì thay đổi về cân không nhỏ, căng thẳng lớn, nhiễm bệnh lý thường mãn kinh...

Chu kỳ kinh nguyệt bình thường (từ ngày bắt đầu hành kinh tới ngày trước tiên của kỳ kinh tiếp theo) dao động trong khoảng 28 - 30 ngày. Nhưng, một số người bệnh có thể có kỳ kinh đến tới 40 ngày. Trường hợp bạn nữ có chu kỳ dài hơn mức này được xem là trễ kinh.

Khi nào chậm kinh không phải triệu chứng sở hữu thai?

Một số tác nhân về lối sống và sinh lý có khả năng tác động đến những ngày kinh nguyệt tạo ra mức độ trễ kinh:

Lo lắng

Căng thẳng tình trạng lớn có thể làm gián đoạn giai đoạn cung cấp hormone gonadotrophin (GnRH), một loại hormone có chức năng điều hòa những ngày kinh nguyệt và sự trứng rụng.

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 6 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 9 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 18 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 20 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 30 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 38 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 41 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 48 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 53 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 56 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 64 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 69 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 72 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 78 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 83 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 87 tư vấn](#)
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 92 tư vấn](#)
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 101 tư vấn](#)
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 103 tư vấn](#)
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 107 tư vấn](#)
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 117 tư vấn](#)
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 119 tư vấn](#)
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 130 tư vấn](#)

Lo lắng cả về thể dinh dưỡng và tâm lý đều có thể tạo nên hiện tượng trễ kinh. Nhiều bạn gái gặp mức độ chậm kinh trong khi chính mình đang trải qua một trạng thái rất lo lắng chẳng phải là hiếm. Song, ví như mắc phải lo lắng cải thiện và trễ kinh nhiều lần hơn 1 lần trong năm, hãy cân nói đi xét nghiệm chuyên khoa.

Nếu không có lý bởi nào khác gây nên trễ kinh, bác sĩ có nguy cơ đưa ra biện pháp để trị kịp thời. 1 khi căng thẳng quay về trạng thái có nguy cơ tự chủ được, sẽ mất đi vài ba tháng hay dài hơn để chu kỳ kinh trở lại bình luôn.

Tập thể thao quá sức

Tập thể dục quá sức có khả năng gây nên những thay đổi trong hormone tuyến yên và hormone tuyến giáp, từ đó ảnh hưởng tới liệu trình trứng rụng và kinh nguyệt. Các biến đổi nội bài tiết tố này diễn ra khi tập thể dục thể thao trong nhiều giờ đối với cường độ cao mỗi ngày.

Nỗ lực duy trì từ 1 hoặc hai giờ luyện tập mỗi ngày có thể không tác động đến những ngày kinh nguyệt.

Mắc các bệnh lý

Những mức độ mãn tính có nguy cơ ảnh hưởng đến vòng kinh ở nữ bao gồm: lệnh tuyến giáp, hội chứng đa nang buồng trứng (PCOS), có khối u tuyến yên (có thể là ung thư hoặc lành tính), bệnh về tuyến thượng thận, cục nang buồng trứng...

Một số căn bệnh lý bẩm sinh như là hội chứng Turner (rối loạn nhiễm trùng sắc thể giới đặc tính thường gặp ở phụ nữ) và không nhạy cảm với androgen (một thay đổi di truyền xảy ra trong liệu trình phát triển các đặc điểm giới đặc tính ở nữ) thường gây nên những câu hỏi về kinh nguyệt. Đôi khi, các tình trạng bẩm sinh này thường mối liên quan tới hiện tượng vô kinh.

Một số bệnh lý cấp đặc tính như viêm phổi, tim, suy thận hay viêm nhiễm màng não... Có nguy cơ dẫn tới giảm cân nhanh chóng, không đủ hụt dưỡng chất hay thay đổi khả năng hormone. Các tình trạng này cũng có khả năng dẫn tới chậm kinh.

Thay đổi đồng hồ sinh học

Đồng hồ cơ thể có khả năng đổi thay tại các bệnh nhân rất hay thay đổi cao độ từ ngày sang đêm hay di chuyển rất hay, Điều này cũng khiến vòng kinh trở cần thất luôn hơn. Sự thay đổi trong lịch trình tại bạn nữ không gây nên mất kinh hoàn toàn nhưng có thể khiến kỳ kinh bắt đầu kịp thời hơn hay muộn hơn dự kiến.

Tác dụng phụ của kháng sinh

Một số kiểu thuốc: thuốc kháng sinh tránh trầm cảm, chống loạn thần, thuốc tuyến giáp, thuốc ngăn chặn co giật và một vài loại thuốc kháng sinh hóa điều trị liệu... Có thể làm cho kỳ kinh nguyệt tại bạn nữ gặp phải chậm. Kháng sinh ngừa thai nội tiết dụng progesterone, vòng tránh thai cũng có nguy cơ tác động đến tuần hoàn kinh nguyệt tại chị em phụ nữ. Mỗi kiểu kháng sinh tránh thai có nguy cơ tác động đến kỳ kinh nguyệt theo các biện pháp không giống nhau ví dụ kinh nguyệt xuất rất nhiều lần, chảy ít hay một vài có thể gây ra vô kinh.

Nâng cao, giảm cân đột ngột

Mức độ thừa cân, không đủ cân hay các biến đổi rất lớn về trọng số lượng cơ thể đều tác động tới chu kỳ nguyệt san. Béo phì tác động tới vấn đề điều hòa estrogen và progesterone, có khi còn có nguy cơ tạo ra những thách thức về xác suất sinh sản. Chỉ số khối cơ thể (BMI) tại mức cao có mối liên quan đến việc trễ kinh và thiếu cân trầm trọng cũng ảnh hưởng đến vòng kinh. Chị em gặp tình trạng chán ăn hay đốt cháy rất nhiều lần calo hơn mức dung nạp đến cơ thể thời gian tập thể thao có nguy cơ gặp phải vô kinh. Thông hay, nâng cao cân sẽ giúp kinh nguyệt trở lại.

Tiền tắt kinh và hết kinh

Tiền tắt kinh là thời kỳ chuyển giao tại bạn nữ, khi này cơ thể sẽ không bắt gặp chu kỳ rụng trứng, kinh nguyệt sẽ mất đi và không còn xác suất sinh sản. Kinh nguyệt có khả năng diễn tiến thất thường: xuất rất nhiều lần hơn hay ít hơn trong thời gian gần đây. Tuổi mãn kinh dao động từ 45 tới 55 độ tuổi.

Cho con bú

Đàn bà có thể có ít kinh nguyệt, không đều hay vô kinh lúc giúp con bú, đặc biệt ở các con gái nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ. Nhiều lần chị em nữ giới giúp rằng, con bú mẹ hoàn toàn là 1 hình thức tự chủ sinh sản nhưng không phải vậy. Nhanh chóng cả thời điểm con gái không hành kinh lúc đang giúp con bú song vẫn có khả năng có thai. Giả dụ chưa sẵn sàng có thêm con, đàn bà vẫn nên dùng biện pháp ngừa thai được bảo vệ.

Thỉnh thoảng bị chậm kinh thường không phải là vướng mắc đáng lo ngại. Một số chị em nữ giới có khả năng trễ kinh trong 1, hai tháng hoặc mắc phải vô kinh hoàn toàn - Tức là không đèn đỏ trong ba tháng trở tới liên tục. Hãy đi kiểm tra trường hợp mắc phải chậm kinh hơn 1 lần hoặc ví như trễ kinh cùng với những triệu chứng: đau đầu lớn, buồn nôn hay nôn, rụng tóc, bài tiết sữa, lông mọc rất nhiều lần...